

PROGRAMME D'ACTIVITES - MARS 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

Du mercredi 01/03/2023 au dimanche 05/03/2023

NOTES:



RENDEZ-VOUS:



MERCREDI
01/03

Faites un petit tour au
marché



JEUDI
02/03

10h à 12h00
Atelier cuisine

14h00 à 16h00
Dictée

16h30 à 18h00
Jeux de carte
belote /bridge



VENREDI
03/03

10h30 à 11h30
Détente musculaire
pour bien finir la
semaine

14h00 à 16h
Atelier mémoire

16h30 à 18h00
Jeux



SAMEDI
04/03

10h15 à 11h30
Convi'bistrot

14h00 16h00
Loto

dès 16h30
Jeux de société



DIMANCHE
05/03

Vous pouvez
dormir

Dès 14h00
Film
L'Ascension

PROGRAMME D'ACTIVITES - MARS 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

Du Lundi 06/03/2023 au dimanche 12/03/2023

LUNDI

06/03

10h30 à 11h30

Détente musculaire
pour bien commencer
la semaine

Par Mr Fromont
Mr Colignon

14h00 à 16h00

Jeux de société

16h30 à 17h00

Relaxation

17h00 à 18h00

Jeux



MERCREDI

08/03

14h30 à 15h30

**Coach
sportif**

Avec Simon Flipo



JEUDI

09/03

10h15 à 11h30

Convî'bistrot

Dès 14h00

Film

Les Municipaux,
trop c'est trop !

16h30 à 18h00

Jeux



VENDREDI

10/03

10h30 à 11h30

Détente musculaire
pour bien finir la
semaine

Par Mr Fromont
Mr Colignon

Dès 14h00

Jeux en autonomie



SAMEDI

11/03

10h15 à 11h30

Convî'bistrot

Dès 14H00

Jeux en
autonomie



DIMANCHE

12/03

Vous pouvez
dormir



PROGRAMME D'ACTIVITES - MARS 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

Du Lundi 13/03/2023 au dimanche 19/03/2023

**LUNDI
13/03**



10h30 à 11h30

Détente musculaire
pour bien commencer
la semaine

14h00 à 16h00

Jeux de société

16h30 à 17h00

Relaxation

17h00 à 18h00

Jeux



**MARDI
14/03**

10h00 à 12h00

Atelier manuel

14h00 à 16h00

Préparation de notre
chanson

16h30 à 17h00

Méditation zen

17h00 à 18h00

jeux

**MERCREDI
15/03**

Faites une petite
promenade entre
vous



**JEUDI
16/03**

10h à 12h00
Atelier cuisine

14h00 à 16h00
Quizz

16h30 à 18h00
Jeux de carte
belote /bridge



**VENDREDI
17/03**

10h30 à 11h30

Détente musculaire
pour bien finir la
semaine

14h00 à 16h00

Atelier mémoire

16h30 à 18h00

Jeux



**SAMEDI
18/03**

10h15 à 11h30

Convi'bistrot

14h00 16h00

Vita jeunes

dès 16h30

Jeux de société



**DIMANCHE
19/03**

Vous pouvez
dormir

Dès 14h00

Film

Qu'est que j'ai
fait au bon dieu

PROGRAMME D'ACTIVITES- MARS 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

Du Lundi 20/03/2023 au dimanche 26/03/2023

LUNDI

20/03

10h30 à 11h30

Détente musculaire
pour bien commencer
la semaine

14h00 à 16h00

Jeux de société

16h30 à 17h00

Relaxation

17h00 à 18h00

Jeux



MARDI

21/03

10h00 à 12h00

Atelier manuel

14h00 à 16h00

Préparation de notre
chanson

16h30 à 17h00

Méditation zen

17h00 à 18h00

Jeux



MERCREDI

22/03

10h00 à 12h00

Scrabble ou
coloriage
Mandala

Départ **12h00**

Restaurant le
COFY

16h30 à 18h00

Jeux



JEUDI

23/03

10h00 à 12h00

Atelier manuel

14h00 à 16h00

Quizz

Dès 16h30 à 18h00

Jeux



VENDREDI

24/03

10h30 à 11h30

Détente musculaire
pour bien finir la
semaine

14h00 à 16h

Atelier mémoire

16h30 à 18h00

Jeux



SAMEDI

25/03

10h15 à 11h30

Convi'bistrot

Dès 14H00

Jeux en
autonomie



DIMANCHE

26/03

Vous pouvez
dormir

Dès 14H00

Film

Annie



PROGRAMME D'ACTIVITES - MARS 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

Du Lundi 27/03/2023 au vendredi 31/03/2023

LUNDI

27/03

10h30 à 11h30

Détente musculaire
pour bien commencer la
semaine

14h00 à 16h00

Jeux de société

16h30 à 17h00

Relaxation/jeux

17h00 à 18h00

Jeux



MARDI

28/03

10h00 à 12h00

Atelier manuel

14h00 à 16h00

Préparation de notre
chanson

16h30 à 17h00

Méditation zen

17h00 à 18h00

Jeux

MERCREDI

29/03

Faite une petite
promenade
entre vous



JEUDI

30/03

10h00 à 11h00

Réunion de
M.SUN

14h30 à 16h00

Christian pour les
anniversaires

16h30 à 18h00

Jeux de carte
belote /bridge



VENDREDI

31/03

10h30 à 11h30

Détente musculaire
pour bien finir la
semaine

14h00 à 16h00

Atelier mémoire

16h30 à 18h00

Quizz



Idées:

Au mois de AVRIL



Ne ratez pas les moments forts du mois de MARS

Mercredi 08/03/2023

Coach sportif avec Simon Flipo de 14h30 à 15h30

Jeudi 09/03/2023

Convi'bristrot de 10h15 à 11h30

Samedi 18 /03/2023

Vita jeunes de 14h à 16h00

Jeudi 30/03/2023

Réunion avec M.SUN à 10h00

Jeudi 30/03/2023 de 14h30 à 16h00

Christian Richard pour les anniversaires

