

# PROGRAMME D'ACTIVITES - MAI 2022

*Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé.*



Dimanche	01/05/2022	10H00 à 12H00 Matinée jeux	14h00 à 16h00 Quizz	Dès 16h30 Film
Lundi	02/05/2022	10h15 à 11h15 Sport	14h00 à 16h00 Atelier mémoire	16h30 à 17h30 Relaxation
Mardi	03/05/2022	10H00 à 12H00 Atelier manuelle plantation	14H00 à 16H00 Jeux de mots	16H30 à 18h00 Méditation/Jeux
Mercredi	04/05/2022	Pas d'activité	14h00 à 16H00 Promenade Parc	16h30 à 18H00 Jeux de société ou Réadaptation fonctionnelle
Jeudi	05/05/2022	10h00 à 12H00 Atelier Cuisine gateau au gaude	14h00 à 16h00 karaoke	16h30 à 18h00 Jeux de connaissance
Vendredi	06/05/2022	10h15 à 11h15 Sport	14h00 à 15h00 Jeux de société/Jeux d'adresse	16h30 à 18h00 Réadaptation fonctionnelle
Samedi	07/05/2022	10h15 à 11h30 Convi'bistrot	14h00 à 16h00 Jeux d'adresse	Dès 16h30 Jeux de société
Dimanche	08/05/2022	10h00 à 11h30 Gym chinoise	14h00 à 16h00 Jeux de société/Jeux d'adresse	Dès 16h30 Film



Lundi	09/05/2022	09h30 à 10h30 Sport	14h00 à 16h00 Atelier mémoire	16h30 à 17h30 Relaxation
Mardi	10/05/2022	10H00 à 12H00 Atelier manuelle Cahier de recette	14H00 à 16H00 Le vivre ensemble ou discussion de l'actualité	16H30 à 17h45 Méditation zen/jeux
Mercredi	11/05/2022	Pas d'activité	14h00 à 16H00 Promenade en ville	16h30 à 18H00 Réadaptation fonctionnelle
Jeudi	12/05/2022	10h00 à 12H00 Atelier Cuisine Verrine bettrave rouge	14h00 à 16h00 Karaoké	16h30 à 18h00 quizz
Vendredi	13/05/2022	10h15 à 11h00 Sport	14h00 à 16h00 Jeux de société/Jeux d'adresse	16h30 à 17h30 Réadaptation fonctionnelle
Samedi	14/05/2022	10h15 à 11h30 convi'bistro	14h00 à 16h00 Jeux mots /loto	Dès 16h30 Jeux de société
Dimanche	15/05/2002	10h00 à 12h00 Matinée jeux	14h00 à 16h00 scrabble	Dès 16h30 Film





Lundi	16/05/2002	10h15 à 11h15 Sport	14h00 à 16h00 Atelier mémoire	16h30 à 17h30 Relaxation
Mardi	17/05/2002	10H00 à 12H00 Atelier manuelle Pot toile de jute	14H00 à 16H00 Le vivre ensemble	16H30 à 17h45 Méditation zen /jeux
Mercredi	18/05/2002	Pas d'activité	14h00 à 16H00 Promenade en ville	16h30 à 18H00 Jeux de société ou Réadaptation fonctionnelle
Jeudi	19/05/2002	10h00 à 12H00 Atelier Cuisine	14h00 à 16h00 Karaoke	16h30 à 18h00 Jeux de connaissance
Vendredi	20/05/2002	10h15 à 11h15 Sport	14h00 à 16h00 Jeux de société/Jeux d'adresse	16h30 à 17h30 Réadaptation fonctionnelle
Samedi	21/05/2002	10h15 à 11h30 Convi'bistrot	14h00 à 16h00 Jeux de société/Jeux d'adresse	Dès 16h30 Quizz TV
Dimanche	22/05/2022	10h00 à 11h30 douce	Gym 14h00 à 16h00 Quizz	Dès 16h30 Film





Lundi	23/05/2022	09h30 à 10h30 Sport	14h00 à 16h00 Atelier mémoire	16h30 à 17h30 Relaxation
Mardi	24/05/2022	10H00 à 12H00 Atelier manuelle Art floral	14H00 à 16H00 Le vivre ensemble	16H30 à 17h45 Méditation zen/jeux
Mercredi	25/05/2022	Pas d'activité	14h00 à 16H00 Promenade Parc	16h30 à 18H00 Jeux de société ou Réadaptation fonctionnelle
Jeudi	26/05/2022	10h00 à 12H00 Atelier Cuisine cake carotte /jambon	14H30 à 16H00 Accordéon pour fêter les anniversaires	
Vendredi	27/05/2022	10h15 à 11h15 Sport	14h00 à 16h00 Jeux de société/jeux d'adresse	16h30 à 17h30 Réadaptation fonctionnelle
Samedi	28/05/2022	10h15 à 11h30 Con'vi bistro	14h00 à 16h00 Loto	Dès 16h30 Jeux de société
Dimanche	29/05/2022	10h00 à 12h00 Matinée jeux	14h00 à 16h00 SCRABBLE	Dès 16h30 Film
Lundi	30/05/2022	10h15 à 11h15 Sport	14h00 à 16h00 Atelier mémoire	16h30 à 17h30 Relaxation
Mardi	31/05/2022	10H00 à 12H00 Brochettes de bonbons pour le mercredi	14H00 à 16H00 Préparation déco salle + extérieur	16H30 à 17h45 Méditation zen/jeux



## ***Ne ratez pas les moments forts du mois de MAI***

**Le Mardi 3 Mai de 10h15 à 11h30**

Visite d'Olivier de la Médiathèque de Bourg en Bresse

***Le Mardi 24 Mai***

Réunion avec Le Directeur M. SUN

**Le Jeudi 26 Mai**

Après-midi ginguette avec Christian, accordéoniste

