

# PROGRAMME D'ACTIVITES – JANVIER 2024

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## DU LUNDI 01/01/2024 AU DIMANCHE 07/01/2024

**LUNDI  
01/01**

Mangez en famille

AU FIL  
DE  
L'EAU  
RÉSIDENCE SÉNIORS

TOUS LES JOURS À 16H00 GOÛTER



**MARDI  
02/01**

**10h30 à 12h00**  
Apéro pour la  
nouvelle année

**14h00 à 16h00**  
Préparation de notre  
théâtre

**16H30 à 17h00**  
Méditation zen

**17h00 à 18h00**  
Jeux de société en  
salle de convivialité

**MERCREDI  
03/01**

**11h00 à 12h00**  
Séance de sport  
avec Simon  
« Apprendre à se  
relevé »

**16h30 à 18h00**  
Jeux de société en  
salle de convivialité



**JEUDI  
04/01**

**10h15 à 12h00**  
Atelier cuisine

**14h30**  
Réunion M.SUN  
Fêtons les rois et  
les vœux

**16h30 à 18h00**  
Jeux de société en  
salle de  
convivialité



**VENDREDI  
05/01**

**10h30 à 11h30**  
Détente musculaire  
pour bien finir la  
semaine

**14h30 à 15h00**  
Atelier mémoire  
"Jeux de mots"

**16h30 à 18h00**  
Jeux de société en  
salle de convivialité



**SAMEDI  
06/01**

**10h15 à 11h30**  
Convi'bistrot

**14h00 à 16h00**  
Loto

**16H30 à 18h00**  
Jeux de société en  
salle de  
convivialité



**DIMANCHE  
07/01**

Dès 14h00  
Film

**16h30 à 18h00**  
Jeux de société en  
salle de  
convivialité

# PROGRAMME D'ACTIVITES – JANVIER 2024

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## DU LUNDI 08/01/2024 AU DIMANCHE 14/01/2024

**LUNDI  
08/01**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien commencer  
la semaine

**14h00 à 16h00**

Loto surprise

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en salle  
de convivialité

AU FIL  
DE L'EAU  
RÉSIDENCE SÉNIORS



**MARDI  
09/01**

**10h00 à 12h00**

Atelier manuel  
Notre calendrier

**14h00 à 16h00**

Préparation de notre  
théâtre

**16h30 à 17h00**

Méditation zen

**17h00 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité

**MERCREDI  
10/01**

**10h00 à 11h00**

Sortie  
vestiboutique

**11h00 à 12h00**

Jeux du devine tête

**14h30 à 15h30**

Séance de sport  
avec Simon

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité



**JEUDI  
11/01**

**10h00 à 11h00**

Accueil des  
assistantes  
maternelles avec  
leurs bout'chous

**14h00 à 16h00**

Discussion autour  
d'une image

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité



**VENREDI  
12/01**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien finir la  
semaine

**14h30 à 15h00**

Atelier mémoire  
"Jeux de mots"

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité



**SAMEDI  
13/01**

**14h00**

Loto entre vous

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité



**DIMANCHE  
14/01**

Dès 14h00  
Film

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité

TOUS LES JOURS À 16H00 GOÛTER

# PROGRAMME D'ACTIVITES – JANVIER 2024

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## DU LUNDI 15/01/2024 AU DIMANCHE 21/01/2024

**LUNDI**  
**15/01**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien commencer  
la semaine

**Départ 13h45**

Sortie à l'Amphi  
conférence

« Kamtchatka »

Prix sur place 9,80

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en salle  
de convivialité

AU FIL  
DE L'EAU  
RÉSIDENTE SÉNIORS



**MARDI**  
**16/01**

**10h00 à 12h00**

Atelier manuel  
Notre calendrier

**14h00 à 16h00**

Préparation de notre  
théâtre

**16h30 à 17h00**

Méditation zen

**17h00 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité

**MERCREDI**  
**17/01**

**11h00 à 12h00**

Séance de sport  
avec Simon

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité



**JEUDI**  
**18/01**

**10h15 à 12h00**

Atelier cuisine

**14h00 à 16h00**

Jeux du petit bac

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité



**VENDREDI**  
**19/01**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien finir la  
semaine

**14h30 à 15h00**

Atelier mémoire  
"Jeux de mots"

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité



**SAMEDI**  
**20/01**

**10h15 à 11h30**

Convi'bistrot

**14h00 à 16h00**

Loto

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité



**DIMANCHE**  
**21/01**

Dès 14h00

Film

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité

TOUS LES JOURS À 16H00 GOÛTER

# PROGRAMME D'ACTIVITES – JANVIER 2024

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## DU LUNDI 22/01/2024 AU DIMANCHE 28/01/2024

**LUNDI  
22/01**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien commencer  
la semaine

**14h00 à 16h00**

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité

AU FIL  
DE L'EAU  
RÉSIDENCE SÉNIORS



**MARDI  
23/01**

**10h00 à 12h00**

Atelier manuel

**14h00 à 16h00**

**16h30 à 17h00**

**17h00 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité

**MERCREDI  
24/01**

**10h00 à 12h00**

**14h30 à 15h30**

Séance de sport  
avec Simon

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité



**JEUDI  
25/01**

**10h15 à 12h00**

Atelier cuisine

**14h00 à 16h00**

Les anniversaires  
avec GUY Amar

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité



**VENDREDI  
26/01**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien finir la  
semaine

**14h30 à 15h00**

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité



**SAMEDI  
27/01**

**14h00**

Loto entre vous

**16h30 à 18h00**

Jeux de société  
en salle de  
convivialité



**DIMANCHE  
28/01**

Dès 14h00

Film

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité

TOUS LES JOURS À 16H00 GOÛTER

# PROGRAMME D'ACTIVITES – JANVIER /FÉVRIER 2024

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## DU LUNDI 01/01/2024 AU DIMANCHE 07/01/2024

**LUNDI  
29/01**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien commencer  
la semaine

**14h00 à 16h00**

Ramy avec  
M.WROBLEWSKI

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en salle  
de convivialité

AU FIL  
DE L'EAU  
RÉSIDENTS SÉNIORS



**MARDI  
30/01**

**10h00 à 12h00**

**14h00 à 16h00**

**16h30 à 17h00**

**17h00 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité

**MERCREDI  
31/01**

**11h00 à 12h00**

Séance de sport  
avec Simon

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité



TOUS LES JOURS À 16H00 GOÛTER



**JEUDI  
01/02**

**10h15 à 12h00**

**14h00 à 16h00**

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité



**VENDREDI  
02/03**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien finir la  
semaine

**14h30 à 15h00**

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de convivialité



**SAMEDI  
03/02**

**10h15 à 11h30**

**14h00 à 16h00**

Loto

**16h30 à 18h00**

Jeux de société  
en salle de  
convivialité



**DIMANCHE  
04/02**

Dès 14h00

Film

**16h30 à 18h00**

Jeux de société en  
salle de  
convivialité

# NE RATEZ PAS LES MOMENTS FORTS DU MOIS DE JANVIER

**Mardi 02/01/2024**

**10h30 à 12h00**

Apéro pour la nouvelle année

**Jeudi 04/01/2024**

**14H30**

Réunion et les vœux avec M.SUN

Tirage des rois à **16h00**

**Lundi 08/01/2024**

**14h00 à 16h00**

Loto surprise

**Jeudi 11/01/2024**

**10h00 à 11h00**

Accueil des assistantes maternelles avec leurs bout'chous

**Lundi 15/01/2024**

**Départ 13h45**

Sortie à l'amphi conférence » Kamtchatka » prix 9,80 à régler sur place

**Jeudi 25/01/2024**

**14H00 à 16H00**

Fêtons les anniversaires avec un nouveau chanteur M.GUY AMAR

**Lundi 29/01/2024**

**14h00 à 16h00**

Jeu du Ramy avec M.Wroblewski

