

# PROGRAMME D'ACTIVITES - MAI 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## Du Lundi 01/05/2023 au dimanche 07/05/2023

**LUNDI**  
**01/05**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien commencer  
la semaine

**14h00 à 16h00**

Jeux de société

**16h30 à 18h00**

Jeux



**MARDI**  
**02/05**

**10h00 à 12h00**

Atelier manuel

**15h00 à 16h00**

Chorale de

Mme Rigolet et Mme  
Chapuis

**16h30 à 17h00**

Méditation zen

**17h00 à 18h00**

Jeux



**MERCREDI**  
**03/05**

**10h00 à 12h00**

Scrabble

**14h30 à 15h30**

Coach sportif avec  
« Simon »

**16h30 à 18h00**

Jeux



**JEUDI**  
**04/05**

**10h à 12h00**

Atelier cuisine

**Dès 14h30**

Réunion avec  
M.SUN

**16h30 à 18h00**

Jeux de carte, jeux



**VENDREDI**  
**05/05**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien finir la  
semaine

**14h00 à 15h00**

Quizz TV

**15h00 à 16h00**

Atelier mémoire

**16h30 à 18h00**

Jeux



**SAMEDI**  
**06/05**

**10h15 à 11h30**

Convi'bistrot

**14h00 16h00**

Vita jeunes

**16h30 à 18h00**

Jeux



**DIMANCHE**  
**07/05**

Dès 14h00

Film

Good girl

Tous les jours à 16h00 goûter

# PROGRAMME D'ACTIVITES – MAI 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## Du Lundi 08/05/2023 au dimanche 14/05/2023

**LUNDI  
08/05**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire pour bien commencer la semaine

**14h00 à 16h00**

Jeux de société

**16h30 à 18h00**

Jeux



**MARDI  
09/05**

**10h00 à 12h00**

Atelier manuel

**14h00 à 16h00**

Préparation de notre chanson

**16h30 à 17h00**

Méditation zen

**17h00 à 18h00**

Jeux

**MERCREDI  
10/05**

**11h00 à 12h00**

Coach sportif avec « Simon »

Promenade entre vous

**16h30 à 18h00**

Jeux



**JEUDI  
11/05**

**10h à 12h00**

Atelier cuisine

**14h00 à 16h00**

Quizz

**16h30 à 18h00**

Jeux de carte, jeux



**VENDREDI  
12/05**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire pour bien finir la semaine

**14h00 à 15h00**

Quizz TV

**15h00 à 16h00**

Atelier mémoire

**16h30 à 18h00**

Jeux



**SAMEDI  
13/05**

**10h15 à 11h30**

Convi'bistrot

**14h00 à 16h00**

Loto

**16h30 à 18h00**

Jeux



**DIMANCHE  
14/05**

Vous pouvez dormir

**Dès 14h00**

Film  
Dog gone

# PROGRAMME D'ACTIVITES - MAI 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## Du Lundi 15/05/2023 au dimanche 21/05/2023

**LUNDI**  
**15/05**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien commencer la  
semaine

**14h00 à 16h00**

Jeux de société

**16h30 à 18h00**

Jeux



**MARDI**  
**16/05**

**10h00 à 12h00**

Atelier manuel

**14h00 à 16h00**

Préparation de note  
chanson

**16h30 à 17h00**

Méditation zen

**17h00 à 18h00**

Jeux



**MERCREDI**  
**17/05**

**10h00 à 12h00**

Promenade au  
marché

**14h30 à 15h30**

Coach sportif avec  
« Simon »

**16h30 à 18h00**

Jeux



**JEUDI**  
**18/05**

Vous êtes libre

**14h00 à 16h00**

Quizz tv  
mis par Maëlle

**16h30 à 18h00**

Jeux de carte, jeux



**VENDREDI**  
**19/05**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien finir la  
semaine

par

*Mr Colignon*

**14h00 à 16h00**

Jeux de mots

**16h30 à 18h00**

Jeux



**DIMANCHE**  
**21/05**

Vous pouvez  
dormir

**Dès 16h30**

Film

You people



**SAMEDI**  
**20/05**

**10h15 à 11h30**

Convi'bistrot

**14h00 à 16h00**

Loto avec  
M.Fromont

**16h30 à 18h00**

Jeux



# PROGRAMME D'ACTIVITES - MAI 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## Du Lundi 22/05/2023 au dimanche 28/05/2023

**LUNDI**  
**22/05**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien commencer  
la semaine

**14h00 à 16h00**

Jeux de société

**16h30 à 18h00**

Jeux



**MARDI**  
**23/05**

**10h00 à 12h00**

Atelier manuel

**14h00 à 16h00**

Préparation de notre  
chanson

**16h30 à 17h00**

Méditation zen

**17h00 à 18h00**

Jeux



**MERCREDI**  
**24/05**

**11h00 à 12h00**

Coach sportif avec  
« Simon »

Faites une  
promenade au  
parc des  
Baudières

**16h30 à 18h00**

Jeux



**JEUDI**  
**25/05**

**10h à 12h00**

Atelier cuisine

**14h00 à 16h00**

Chanteur Christian  
pour les  
anniversaires

**16h30 à 18h00**

Jeux de cartes, jeux



**VENDREDI**  
**26/05**

**10h30 à 11h30**

Détente musculaire  
pour bien finir la  
semaine

**14h00 à 15h00**

Quizz TV

**15h00 à 16h00**

Atelier mémoire

**16h30 à 18h00**

Jeux



**SAMEDI**  
**27/05**

**10h15 à 11h30**

Conv'i'bistrot

**14h00 à 16h00**

Loto

**16h30 à 18h00**

Jeux



**DIMANCHE**  
**28/05**

Vous pouvez  
dormir

**Dès 16h30**

Film

Lady up

# PROGRAMME D'ACTIVITES- MAI 2023

Les activités commencent à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel. En cas de retard l'accès à certaines activités pourra vous être refusé

## Du Lundi 29/05/2023 au mercredi 31/ 05/2023

**LUNDI**  
**29/05**



**10h30 à 11h30**  
Détente musculaire  
pour bien  
commencer la  
semaine

**14h00 à 16h00**  
Jeux de société

**16h30 à 18h00**  
Jeux



**MARDI**  
**30/05**

**10h00 à 12h00**  
Atelier manuel

**14h00 à 16h00**  
Préparation de notre  
chanson

**16H30 à 17h00**  
Méditation zen

**17h00 à 18h00**  
Jeux



**MERCREDI**  
**31/05**

**10h00 à 12h00**  
Décoration pour  
les 3 ans

**14h00 à 16h00**  
Coach sportif  
avec  
« Simon »

**16h30 à 18h00**  
Jeux



Au mois de Juin:

Notes:



Vos courses:

Vos rendez-vous:



# Ne ratez pas les moments forts du mois de MAI

**Mardi 2 mai 2023**

De 15h00 à 16h00

Chorale de Mme Rigollet et Mme Chapuis

**Jeudi 4 mai 2023**

14h30

Réunion de Mr SUN

**Samedi 6 mai 2023**

14h00 à 16h00

Vita jeunes

**Jeudi 25 mai 2023**

De 14h00 à 16h00

Fêtons les anniversaires avec Christian

**Mercredi 31 mai 2023**

Décoration pour les 3 ans

